

Preguntas frecuentes

Campaña de vacunación antigripal 2023-2024

NUEVAMUTUASANITARIA

¿Por qué es importante vacunarse contra la gripe?

La gripe estacional es una enfermedad viral, muy contagiosa, que afecta a un elevado número de personas en un corto periodo de tiempo y que ocasiona una infección aguda del aparato respiratorio. Las complicaciones de la infección gripal en muchas ocasiones conducen a la hospitalización o a resultados fatales para el paciente.

Está demostrado desde hace años que la vacunación tiene un efecto directo para la protección contra el virus y las complicaciones que se puedan derivar de una infección.

¿Cuándo se inicia la campaña de vacunación de la gripe 2023?

El inicio de la campaña es el 16 de octubre.

¿Quién debe vacunarse?

1. Todas las personas de **edad igual o superior a 60 años con o sin patología previa**, institucionalizados o no.
2. Se ha incluido por primera vez en la campaña, a los **menores de entre 6 meses y 5 años de edad**.
3. **Niños de 4 años sin patologías**, podrán recibir la vacuna intranasal, pero esta se administrará de manera exclusiva en los centros de atención primaria y centro nacional de vacunación por lo tanto **NO se administrará en el Centro Médico Claudio Coello**.
4. **Personas de 5 años a 59 años de edad** con riesgo de padecer complicaciones derivadas de la gripe, como son:
 - Personas fumadoras (se considera fumador a toda aquella persona que haya fumado al menos un cigarrillo al día en el último mes)
 - Pacientes de cáncer.
 - Pacientes de enfermedades crónicas cardiovasculares, pulmonares (displasia bronco-pulmonar, fibrosis quística y asma), metabólicas (incluida diabetes mellitus) o hepáticas.
 - Pacientes con cualquier inmunosupresión, insuficiencia renal, artritis reumatoide, enfermedad neuromuscular grave, hemoglobinopatías, anemias, obesidad mórbida, asplenia (ausencia de bazo), enfermedad celíaca y portadores de implante coclear o en espera del mismo.
 - Niños y adolescentes de hasta 18 años con tratamientos prolongados de ácido acetilsalicílico (aspirina), por riesgo aumentado de desarrollar el síndrome de Reye tras una gripe.
 - Mujeres embarazadas en cualquier momento de la gestación y hasta 6 meses después del parto, y mujeres en periodo de lactancia.
5. Cuidadores o convivientes de pacientes de riesgo.
6. Personal de centros y establecimientos sanitarios (incluyendo farmacias)
7. Personas con exposición laboral directa a animales o a sus secreciones en granjas o explotaciones avícolas, porcinas o de visones o a fauna silvestre.

¿Quién NO debe vacunarse?

- Personas alérgicas a algún componente de la vacuna o que anteriormente hayan tenido una reacción alérgica severa con la vacuna de la gripe.
- Niños menores de 6 meses.
- Personas con enfermedad febril aguda o infección aguda. Deberán esperar hasta que desaparezca la fiebre y consultar con su médico.
- Personas con antecedentes de una reacción alérgica severa a los antibióticos amino-glucósidos (Amikacina, Gentamicina, Kanamicina, Neomicina, Plazomicina, Estreptomina, Tobramicina). Deben consultar con su médico.

¿Pueden vacunarse las personas alérgicas al huevo?

Sí. Existe evidencia suficiente para recomendar que las personas con historia de alergia después de la exposición al huevo pueden recibir vacunas frente a la gripe sin precauciones especiales.

En caso de haber presentado reacciones alérgicas graves o anafilaxia al huevo anteriormente, deberá realizar la vacunación en Hospitales o Centros de atención Primaria.

¿Qué vacuna pondrán en esta temporada 2023-2024?

- **Vacuna viva atenuada intranasal:** para exclusivamente a los niños que **tienen o que tendrán 4 años de edad en este año 2023**, y será únicamente administrada en los centros de salud de atención primaria de la Comunidad de Madrid.
- **Vacuna inactivada tetravalente de huevo:** para administrar a partir de los 6 meses a menores de 65 años de edad.
- **Vacuna tetravalente adyuvada** a partir de los 65 años de edad.

Si me vacuné en 2022, ¿debo vacunarme este año?

Sí. El virus sufre mutaciones cada año, por lo que se recomienda vacunarse cada año para protegerse de las nuevas cepas.

¿Pueden ponerme otras vacunas al mismo tiempo?

- Sí, tanto en adultos como en niños.
- Personas de 60 años o mayores que no se han puesto la vacuna del neumococo pueden ponerse ambas vacunas, gripe y neumococo.

Se podrá vacunar simultáneamente de la gripe y frente al COVID-19 (dosis adaptadas a las nuevas variantes Ómicron), únicamente en los centros de salud y centros de vacunación COVID.

¿Me puedo vacunar si he pasado el Covid-19?

Sí, puede hacerlo. Incluso si está pasando la enfermedad de forma asintomática o es contacto estrecho de un enfermo de Covid y usted no ha desarrollado síntomas, puede vacunarse una vez transcurrido el periodo de cuarentena. Consulte con su médico el momento más adecuado.

¿Cómo se administra la vacuna de la gripe?

La vacuna se administra mediante una inyección en la parte superior del brazo de los adultos y de los niños mayores de 1 año, y en la cara anterolateral del muslo de los niños menores de 1 año.

¿Cuántas dosis recibiré?

- Adultos y jóvenes 1 dosis.
- Niños entre 6 meses y menos de 5 años se recomienda 1 dosis, incluyendo los que se vacunan por primera vez.
- Niños de 6 meses a 8 años de edad con factores de riesgo y que no se hayan vacunado previamente, se administrará 2 dosis, con una separación de 4 semanas. Si hay antecedente de vacunación previa, se aplicará una sola dosis.

¿Puedo ponerme la vacuna si estoy acatarrado o con síntomas gripales?

En general si se trata de un catarro común sí, pero conviene que consulte a su médico.

¿La vacuna puede ocasionar gripe o efectos secundarios?

- Las vacunas actualmente son inactivadas y no contienen virus vivos. Están compuestas por fracciones de virus o subunidades proteicas y, por tanto, no pueden causar gripe.
- No obstante, tras la vacunación puede sufrir algunos efectos secundarios de tipo local (enrojecimiento, inflamación o dolor en la zona del pinchazo), o sistémico (fiebre, escalofríos, cansancio, cefalea, malestar o dolor muscular). Estas reacciones se inician en las primeras 6-12 horas y suelen persistir no más de 1 o 2 días.
- Además, las personas con trastornos de la coagulación o en tratamientos anticoagulantes pueden desarrollar hematomas en el lugar de la inyección. Comunique su condición al profesional que administre la vacuna para que tome precauciones.

¿La vacuna antigripal protege contra el virus COVID-19?

No, la vacuna antigripal no protege contra el COVID-19. Algunos estudios apuntan a que la vacunación antigripal podría asociarse a menor gravedad y mortalidad por infección de SARS-CoV-2 pero las conclusiones no son terminantes.

¿La vacuna antigripal protege contra el resfriado común?

No. Los virus que producen el resfriado común son distintos a los de la gripe, por lo que no pueden ser combatidos con la misma vacuna. El resfriado común no comporta el riesgo de complicaciones respiratorias o de otro tipo y normalmente sus síntomas son más leves que los de la gripe.

¿Dónde y cuándo me puedo vacunar?

Además de los centros de salud y centros de vacunación de la Comunidad de Madrid, puede vacunarse de lunes a viernes en horario de 8:15 a 13:30, en el **Centro Médico Claudio Coello de Nueva Mutua Sanitaria**, solicitando su cita previa en la web de **Tecnología de la Salud y Bienestar**, en la especialidad de enfermería y vacunación. También pueden enviar correo electrónico a clinica.claudiocoello@tecnosaludybienestar.com indicando horario de preferencia y teléfono de contacto y les llamarán.

En la Campaña 2023 el centro de vacunación de Claudio Coello **SÓLO VACUNA CONTRA LA GRIPE, no contra Covid.**

¿Cuánto cuesta vacunarme?

La vacunación es gratuita para los asegurados de Nueva Mutua Sanitaria y los colegiados en el ICAM que pertenezcan a alguno de los grupos considerados "diana" o "de riesgo". En otros casos el precio del servicio es de 10€.

Si tiene cualquier duda médica, por favor contáctenos:

Teléfono: [+34 91 290 80 71](tel:+34912908071) (Ext. 151) | Correo: prevencion@nuevamutuasantitaria.es